



Licht- Meditation



Jeweils Mittwochs, 20.00 Uhr an folgenden Daten:

07. Februar 2018

21. Februar 2018

07. März 2018

21. März 2018

28. März 2018

Geführte Meditationen* (Dauer ca. 90 Min.)

*Jedes Datum ist einzeln buchbar

Die Wirkung wird vertieft, wenn die Meditation wiederholt wird.

Wo: Atmananda, Dorfstrasse 24a, 9535 Wilen b. Wil

Kosten: Fr. 30.— (pro Meditation), bitte vor Kursbeginn bar bezahlen

Anziehen: bequeme Kleidung

Mitnehmen: grosses Tuch für die Matte, warme Socken, warme Decke

Anmelden: Bitte bis spätestens 48 Stunden vor Beginn anmelden.

Die Anmeldung ist verbindlich.

(mindestens 4 Personen – beschränkte Platzzahl)